



Petit-déjeuner gourmand | SHOPPING FOOD



DES MUESLIS BONS ET BIO

Si vous êtes accro aux céréales du petit-déjeuner, simplement accompagnées de lait ou de yaourt, avec des fruits frais découpés ou en smoothie, vous savez certainement que toutes ne sont pas bonnes pour votre santé : trop riches ou trop sucrées, vous risquez le petit creux de 11h. Avec ses flocons d'avoine, graines germées, amandes entières, éclats de noisettes, copeaux de noix de coco, Jardin Bio a sélectionné des céréales et fruits secs sources de fibres, de protéines et de phosphore pour faire le plein d'énergie et source de magnésium pour contribuer à réduire la fatigue. Des recettes de muesli équilibrés et parfaits pour bien démarrer la journée. Et pour changer, il existe plusieurs variantes, Flocons d'avoine, Graines gourmandes, Chocolat noir ou Myrtille, Goji, Cranberry. **Muesli amande, noisette et noix de coco, Jardin Bio de Léa nature, 3,99€, en gms.**



DOUX POUR LE PALAIS ET POUR L'ENVIRONNEMENT

On adore le principe des capsules pour leur praticité et la saveur préservée du café, mais niveau environnement, c'est une autre histoire. Une équation résolue par San Marco qui lance BIOcaps, la toute première capsule compatible avec les machines Nespresso® à être entièrement écoconçue. Produite exclusivement à l'aide d'énergies vertes (vent, soleil, hydroélectricité et biogaz), elle se présente sans aluminium et même sans emballage individuel. Son packaging est même fabriqué à partir de carton et d'encre écoresponsables. En plus d'être ecofriendly, les capsules sont élaborées à partir d'un délicieux assemblage de cafés verts issus de l'agriculture biologique. Ils sont donc cultivés sans engrais chimiques ni OGM et se déclinent en deux saveurs : Espresso San Marco BIOcaps n° 6 avec son goût fin et aromatique et BIOcaps n° 8 avec son goût intense et rond. **BIOcaps de San Marco, boîte de 10 capsules, 3€, en GMS.**



DES RECETTES GOURMANDES DE BON MATIN

Régilait lance trois nouvelles boissons gourmandes super pratiques, à la maison ou à emporter au bureau ou en vacances. Les recettes contiennent déjà du lait, il suffit d'ajouter de l'eau chaude. Des recettes avec de bons ingrédients et un lait en poudre bio issu de l'agriculture coopérative française : du lait liquide auquel on a enlevé l'eau par le biais d'un procédé doux qui préserve toutes les qualités nutritionnelles du lait. Du chocolat au lait 46% de chocolat réalisé avec du cacao et du sucre de canne bio sélectionnés ; un café au lait pur arabica bio sélectionné pour sa grande finesse aromatique et un café chicorée au lait à base de chicorée bio et de café pur arabica bio. **Boissons en poudre, Chocolat, Café au lait ou Café et Chicorée, Régilait, en GMS.**

MOINS DE SUCRE, PLUS DE GOURMANDISE



Après avoir révolutionné le monde des édulcorants avec sa Stévia en poudre ou en morceaux, Pure Via innove et propose des confitures avec plus de fruits et moins de sucre pour multiplier les occasions gourmandes. À la fraise, à la framboise, à l'abricot ou à la myrtille, sont délicieuses, et confectionnées avec des ingrédients d'origine naturelle : des fruits, du sucre, du jus de citron et un peu de Stévia. De bons fruits avec des morceaux (65% contre 50% pour une confiture classique), 40% de sucre en moins et une cuisson lente pour conserver toutes les saveurs du fruit. **Confitures Pure Via. Pots de 300g. Fraise (2,30€), Myrtille (2,50€), Abricot (1,80€), Framboise (2,15€), prix indicatifs, en GMS.**



DES CONFITURES QUI CHANGENT

On adore les confitures Bonne Maman, leurs pots rétro, leur couvercle à carreaux Vichy et leur goût riche en fruit. Pour prolonger l'expérience gustative, découvrez maintenant les nouveautés de la gamme de confitures Duo Intenses Bonne Maman, aux saveurs intensément fruitées et moins sucrées. Des associations originales et gourmandes de deux fruits : Nectarine & Abricot, Cerise & Cranberry, Abricot & Mangue, Fraise & Framboise pour varier les plaisirs de vos tartines, mais aussi de vos yaourts et fromages blancs au quotidien ! **Confitures Duo Intenses, Nectarine & Abricot, Cerise & Cranberry, Abricot & Mangue, 1,99€ Fraise & Framboise, 2,10€. Pot de 235g, en GMS.**

RAFFINEMENT POUR RÉVEIL EN DOUCEUR



Depuis 80 ans, La Maison du Thé s'est donné pour mission de composer ses thés et infusions avec les meilleures origines. Car chaque thé a son secret, comme le lieu dans le monde où il se cultive dans la tradition la plus pure. Cette recherche d'excellence se retrouve dans la qualité de chacun de des thés de la Maison : thés et infusions sont 100% naturels - 100% bio pour la moitié d'entre eux -, sans aucun arôme artificiel, ni exhausteur de goût, ni conservateur. Le tout dans des sachets en nylon transparent, entièrement biodégradables, qui offrent un exceptionnel déploiement aromatique des feuilles durant l'infusion. Le goût et la naturalité avant tout ! **Coffret Dégustation N°2 Earl Grey (Blanc, Noir, Vert), La Maison du Thé, 5,98€, www.lamaisonduthé.fr**