



## Tout nouveau, tout bon



### En-cas végétarien

Avec cette gamme française d'aliments 100 % veggie et nomades, prendre soin de soi de manière naturelle n'est pas si compliqué, même quand on est pressé. Entre le Veggie Shake et les Veggie Barres à base de protéines végétales, on dispose de la juste quantité de vitamines et de nutriments pour le petit déjeuner, le repas ou un en-cas.  
**Milcal, Oryoki, le shaker et son sachet, 6,50 € ; l'éco-recharge, 19,90 € ; la boîte de 2 Veggie Barres, 4,95 €, vendu en pharmacie et parapharmacie.**



### Des sardines au chocolat

Cela ressemble à de vraies sardines mais l'odeur iodée a été remplacée par un doux parfum de chocolat au lait. Pour les gourmands qui ont gardé leur âme d'enfant.

**Le Comptoir de Mathilde, sardines au chocolat au lait, 7,90 €.**



### Gourmandise à croquer

Des biscuits au gingembre enrobés par deux couches de chocolat, difficile d'y résister. Accompagnés d'un thé ou d'une boisson fraîche, ils vous donneront du tonus pour savourer les jours ensoleillés. Et avec son emballage so british, il épousera toutes les tables.  
**Cartwright & Butler, biscuits double chocolat noir et gingembre, 150 g, 18 €.**



### L'apéro bio

Chazette-Spirit est une marque française qui propose des boissons apéritives 100 % naturelles et certifiées bio, réalisées à partir de plantes médicinales d'Auvergne. Elles peuvent se consommer pures, avec des glaçons, ou servir de base à des cocktails. Certaines des recettes ont été élaborées avec le chef étoilé au Michelin Jean-Claude Leclerc, à la tête du restaurant du même nom à Clermont-Ferrand.  
**Chazette-Spirit, boissons apéritives, à partir de 18,85 €.**



### L'été sera chaud

La chaleur est arrivée et, avec elle, l'heure des barbecues. Ce serait dommage de gâcher l'un de ces bons moments à cause d'une brûlure, mais, avec ces allumettes grand format de 20 cm, plus aucun risque !  
**Harris, boîte de 45 allumettes, environ 2,99 €.**

# ON A CRAQUÉ POUR...

Notre sélection de délices tout prêts ou d'aides à la cuisine. *Par Charlotte Anfray*

### Des fruits à emporter partout

Picard a imaginé un mélange de granola, yaourt et fruits frais en morceaux, pour terminer nos pique-niques sur une note de fraîcheur saine et gourmande. De la mangue, de belles fraises, du cassis, des graines de courges... Des petits plaisirs sucrés et bons pour la santé. Un goût étonnant pour une salade de fruits toute prête !  
**Picard, bol de fruits, 150 g, 2 €.**



### Fous de coco

Croustillants et toastés au four, les pétales de coco nature ou goût cacao, sont 100 % végétariens, sans gluten, et terriblement addictifs.  
**Vaivai, pétales de coco, 20 g, 1,29 €.**



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



► 1 juillet 2018 - N°126

**Pur jus**

Pour se rafraîchir, rien de tel qu'un bon jus de fruits. Sans sucre, ni conservateur, les boissons PAF sont très riches en antioxydants et en citrulline, un acide aminé réputé pour booster la digestion et la régénération des cellules. Idéal pour étancher une petite soif tout en gardant la pêche.

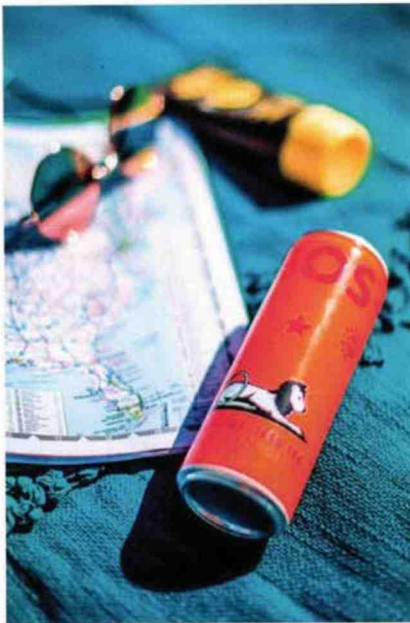
**PAF, jus de fruits, la bouteille de 25 cl, à partir de 4 €.**



**Pour grignoter sain**

Envie d'un apéro sain mais qui reste gourmand ? Invitez à votre table les chips TooGood ! La version veggie, composée d'un mélange de chips de betterave, de pois chiche, d'épinard et de patate douce, est équilibrée et sans gluten. Pour des saveurs plus classiques, goûtez au mélange à base de soja et de pomme de terre. De quoi varier un peu à l'heure de l'apéritif.

**TooGood, chips veggie, 1,89 € ; au soja, 1,79 €.**



**Fraîches et saines**

Sans théine, riche en antioxydants, en électrolytes et minéraux essentiels, ces boissons, à base de rooibos, plante typique de l'Afrique du Sud, sont rafraîchissantes et festives. Idéales à tout instant de la journée ou pour réaliser des cocktails. Plusieurs parfums sont disponibles : citron, yuzu, fruits rouges, citron vert et gingembre. Il n'y a que l'embaras du choix.

**BOS, canette de 25 cl, 1,20 €.**



**Huile de luxe**

Cette huile d'olive d'exception est fabriquée depuis 900 ans dans un domaine situé près de Florence, en Toscane. Elle accompagnera parfaitement des tomates-mozzarella, des bruchettas, un carpaccio de bœuf ou des poivrons grillés.

**Oliviers & Co, huile d'olive Castello Di Poppiano, 500 ml, 34 €.**

**La confiture premium**

Cette confiture, avec ses 65 % de fruits et moins de 40 % de sucre, sa texture savoureuse et ses bons morceaux de fruits, va régaler les amateurs de tartines et autres gourmandises. Pour se faire plaisir, plusieurs parfums sont disponibles : fraise, framboise, abricot et myrtille. Et pour ne rien gâcher, les ingrédients sont d'origine naturelle : des fruits, du sucre, du jus de citron et un peu de stévia.

**Pure Via, à partir d'1,80 €.**



**Plaisirs glacés**

Les nouveautés des marques phares de crèmes glacées pour un été à fondre de plaisir.



**Bon et beau**

Carte d'Or lance une gamme de quatre glaces bio : vanille, café, cacao et pistache. La marque incontournable a tout misé sur la qualité de ces nouveaux produits, et le pari est réussi. Les saveurs sont classiques mais le goût exceptionnel !

**Carte d'Or, le bac de 450 ml, à partir de 3,79 €.**



**La gourmandise à l'état pur**

Les nouveaux bâtonnets au praliné de Magnum sont ultra gourmands et croquants. La glace, onctueuse, goût praliné et enrobée de chocolat belge, ne devrait pas vous laisser de marbre.

**Magnum, glaces praliné, disponibles en bâtonnets, minibatonnets et en pots, à partir de 3,79 €.**



**Les recettes vegan de Ben & Jerry's**

L'ADN de ces glaces gourmandes est toujours bien présent dans ces nouvelles créations : une base d'amande et de gros morceaux d'ingrédients. Trois parfums sont déjà disponibles : le Chocolate Fudge Brownie, avec sa glace au chocolat et des morceaux de brownie ; le Chunky Monkey, avec de la banane et des morceaux de noix ; et le Peanut Butter & Cookies, avec la glace à la vanille, des morceaux de biscuits et une sauce au beurre de cacahuète.

**Ben & Jerry's, glaces vegan de 500 ml, à partir 6,29 €.**

LES PRIX SONT DONNES À TITRE INDICATIF ET SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGEMENTS.